

## Ochranná opatření proti šíření KORONAVIRU ve společnosti CRONIMET Ostrava, s.r.o.

V souvislosti s rychle se šířícím Koronavirem (SARS-CoV-2) naše společnost zavádí s okamžitou platností ochranná opatření s cílem chránit všechny zaměstnance, zákazníky a jiné obchodní partnery před infekcí a udržet i nadále fungování naší společnosti.

### 1. Kontaktní osoba

Odpovědná osoba za všechny otázky týkající se ochranných opatření v souvislosti s Koronavirem ve společnosti CRONIMET Ostrava, s.r.o.:

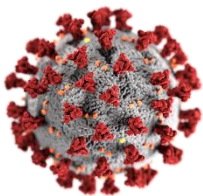
**Lucie Milatová**

**Telefon: +420 596 634 711**

**E-Mail: milatova.lucie@cronimet.cz**

**Mobil: +420 602 314 725**

### 2. Co je to koronavirus?



Nový koronavirus (SARS-CoV-2) je tzv. kapénkovou infekcí a přenáší se velice rychle z člověka na člověka. Nový typ koronaviru označovaný jako SARS-CoV-2 se poprvé objevil na začátku loňského prosince v čínské provincii Chu-pej, kde se také nachází jedenáctimilionové město Wu-chan. Nemoc se šíří poměrně snadno a rychle, nejčastěji kapénkami, tedy vzduchem, například při kašli nebo kýchní. Zasahuje sliznice dýchacího ústrojí přímo (vdechnutím) nebo nepřímo rukama (vir máme na ruku a dotkneme se úst, nosu nebo očí). Přenos je podle epidemiologů poměrně efektivní na podstatně menší vzdálenost, zhruba do 1,6 metru. Typickými příznaky je suchý kašel a teplota. Zápal plic, který je nejčastější komplikací, se vyvíjí někdy kolem osmého až devátého dne. Existují však také případy, kdy se lidé nakazili od jiných lidí, kteří měli pouze mírné nebo žádné příznaky. Rizikovou skupinou jsou starší lidé nebo chronicky nemocní lidé. Inkubační doba činí až čtrnáct dní.



### **3. DESATERO hygienických pravidel pro nás všechny**

V případě, že by došlo k nákaze koronavirem (SARS-CoV-2) u jednoho z našich zaměstnanců, musíme se snažit v co největší možné míře udržet fungování naší společnosti. Zákazníci CRONIMETu (hutě, slévárny, ocelárny) se spoléhají na naše služby a očekávají, že jim budeme dodávat šrot, aby mohli zajistit vlastní výrobu legovaných ocelí a nemuseli nechat vyhasnout pece. Výpadek dodávek z naší strany by mohl vést k velkým ztrátám. Proto apelujeme na všechny, aby věnovali mimořádnou péči pravidlům, které jsou popsány níže, a nevystavovali se zbytečným rizikům.

**Riziko infekce lze významně snížit dodržováním DESATERA hygienických pravidel:**

**1 nepodávejte si ruce**

**2 noste neustále roušku, pokud opouštíte svůj byt**

**3 udržujte alespoň 2 metry odstup od ostatních lidí**

**4 ruce držte mimo obličej, nedotýkejte se ani očí**

**5 pravidelně si umývejte a dezinfikujte ruce, dezinfekci noste pořád u sebe v kapse**

**6 před kouřením, pitím a jídlem si důkladně očistěte a dezinfikujte ruce**

**7 pokud kašlete, tak nikdy do dlaní, kašlete a kýchejte do kapesníku nebo držte ohnuté rameno před ústy a nosem**

**8 dbejte na hygienu ve všech místnostech, zejména na toaletě nebo v kuchyňce, dbejte na zvýšenou hygienu doma**

**9 dodržujte pitný režim (pravidelně pijte, min co 15 minut vypijte pár doušků tekutiny) a dbejte na dostatek antioxidantů (vitamín C, ovoce, zelenina)**

**10 vyhněte se místům, kde se shromažďuje velké množství lidí**



## 4. Co dělat, když se cítím nemocný?

Osoby, které trpí příznaky chřipky, zůstanou doma. Níže uvedená tabulka Vám pomůže se zhruba zorientovat v příznacích koronaviru (správnou diagnózu však určí vždy pouze lékař):

PŘÍZNAKY	COVID-19	NACHLAZENÍ	CHŘIPKA	ALERGIE
HOREČKA	BĚŽNÉ	VZÁCNÉ	BĚŽNÉ	OBČAS
SUCHÝ KAŠEL	BĚŽNÉ	SLABĚ	BĚŽNÉ	OBČAS
DÝCHAVIČNOST	BĚŽNÉ	NE	NE	BĚŽNÉ
BOLESTI HLAVY	OBČAS	VZÁCNÉ	BĚŽNÉ	OBČAS
BOLESTI	OBČAS	BĚŽNÉ	BĚŽNÉ	NE
BOLEST V KRKU	OBČAS	BĚŽNÉ	BĚŽNÉ	NE
ZÁVRATĚ	OBČAS	OBČAS	BĚŽNÉ	OBČAS
PRŮJEM	VZÁCNÉ	NE	OBČAS*	NE
RÝMA	VZÁCNÉ	BĚŽNÉ	OBČAS	BĚŽNÉ
KÝCHÁNÍ	NE	BĚŽNÉ	NE	BĚŽNÉ

\*OBČAS U DĚTÍ

Mezi hlavní příznaky koronaviru patří horečka, dýchavičnost, slabost, únava, malátnost, suchý kašel, bolest hlavy. Příznaky mohou být mírné. Mohou se vyskytnout pouze individuální příznaky. Naopak rýma příznakem koronaviru není.

**Pokud u sebe pozorujete některý z těchto příznaků, nenavštěvujte prosím naši firmu!**

Každý, kdo se cítí během pracovní doby nemocný, musí o tom neprodleně informovat svého nadřízeného. Nemocný člověk je schopen infikovat jiné lidi několik dní před nástupem příznaků. Rádi bychom požádali všechny osoby, které mohou být infikovány (vrátily se z rizikových oblastí, např. Itálie, nebo byly s lidmi, které by mohly být infikovány), aby věnovaly zvláštní pozornost příznakům nemoci.



Nemocné osoby by měly nejprve kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky a koordinovat s ním další postup. Nedoporučujeme navštěvovat přímo ordinaci!

Pokud onemocní příbuzní zaměstnance žijící ve stejné domácnosti, bezprostředně o tom informujte zaměstnavatele, ten rozhodne o dalším postupu. V žádném případě nechoďte do práce, nejdříve telefonicky kontaktujte svého zaměstnavatele.

Následující diagram Vám také může napomoci se zorientovat v příznacích nemoci:





## 5. Ochranná opatření na pracovišti v Cronimetu Ostrava, s.r.o. platná od 16.3.2020

Pro eliminaci rizika přenosu nákazy koronaviru na zaměstnance firmy nebo obchodní partnery vedení společnosti Cronimet Ostrava, s.r.o. rozhodlo o zavedení těchto opatření:

**1** při vstupu/vjezdu do areálu TSR Vám bude strážní službou **změřena** bezkontaktním teploměrem **teplota**, pokud budete mít teplotu vyšší než 37,50 °C, nebudete vpuštěni do areálu. Obratem volejte svému nadřízenému!

**2** hlavní brána je **otevřena pouze pro vjezd a výjezd** nákladních vozidel, jinak bude zavřená. Všichni řidiči nákladních vozidel musí zůstat ve svých vozidlech během doby vykládky a čekání. Vážný ihned po vjezdu či výjezdu automobilu bránu bezprodlužně zavře.

**3** naši zaměstnanci jsou vybaveni ochrannými rouškami a rukavicemi, prosím vybavte Vaše řidiče **ochrannou roušku a ochrannými rukavicemi**, apelujte na své zaměstnance, ať nosí tyto ochranné prostředky.

**4** v provozu jsou umístěny **dezinfekční prostředky**, používejte tuto dezinfekci. Přístup na toalety v našem areálu je zakázán. Zakázán je také volný pohyb po našem areálu.

**5** **zdržíme se návštěv**, které nejsou zcela nezbytné, a pokud je to možné, zdržíme se také interního školení, setkání **a jiných akcí**. Je omezen veškerý neohlášený veřejný provoz/návštěvy v prostorách naší společnosti. **Do areálu jsou vpuštěny pouze ohlášené návštěvy**, tyto návštěvy musí také dodržovat hygienická pravidla (např. poštovní služba). Externí návštěva komunikuje pouze se zaměstnancem, který je vybaven respirátorem a ochrannými rukavicemi.





**7** povrchy, kterých se dotýká několik lidí, jako jsou kliky dveří, jsou denně čištěny speciálními dezinfekčními prostředky. Udžujte okolí kolem sebe čisté, dezinfikujte jej pravidelně.

**8** omezujeme také osobní komunikaci v rámci společnosti, pokud je to možné (komunikujeme v našem provozu telefonem, e-mailem, vysílačky). Komunikovat ano, ale omezit osobní komunikaci!

**9** Snažte se dodržovat již zmiňované odstupy alespoň 2 metry.

**10** Váhu obsluhuje pouze jedna osoba samostatně, tím, že řidiči zůstávají ve vozidle, tak nevstupují do prostoru váhy. Prostor váhy musí být také dezinfikován, odpovědnou osobou je zaměstnanec na váze. Dokumenty k přejímkám nechává vážný na váze v šuplíku, předává je na administrativu až na druhý den.

**11** externí poskytovatelé služeb (např. úklidová služba, pošta) byli informováni o opatřeních ve společnosti CRONIMET. Externí poskytovatelé služeb musí dodržovat taktéž tato hygienická pravidla.

**12** tyto pokyny jsou závazné pro všechny zaměstnance i pro ostatní externí firmy a návštěvy. Kontrolu dodržování těchto pravidel provádí vedoucí skladu.

*Tímto na Vás všechny chci ještě jednou apelovat/požádat Vás, abyste se postavili k dodržování hygienických a preventivních opatření zodpovědně. Nejde jen o Vás samotné, ale také o Vaše rodiny, kolegy, přátele...stejně tak, jak se nyní zodpovědně postaví každý z Vás k tématu koronaviru, tak stejně úspěšně nebo neúspěšně se nám společně podaří tuto pandemii porazit.*

*Děkujeme za dodržování těchto pravidel a přejeme všem pevné zdraví!*

*Vedení společnosti Cronimet Ostrava, s.r.o.*